

Zapamiętaj



Zaburzenia wynikające z niewłaściwego odżywiania się to **nadwaga i otyłość, anoreksja, bulimia, cukrzyca.**

Przykłady chorób układu pokarmowego to **wirusowe zapalenie wątroby** (WZW A, WZW B, WZW C), **choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy, zatrucia pokarmowe, rak jelita grubego.**

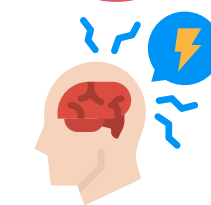
Do najważniejszych zasad profilaktyki należą:



zdrowa racjonalna dieta,



unikanie używek



i stresowego trybu życia,



aktywność fizyczna,



**okresowe badania krwi, kału
czy endoskopowe.**

