

Zapamiętaj



Siedzący tryb życia i niewłaściwa dieta mogą być przyczyną takich chorób jak: miażdżyca, nadciśnienie tętnicze, zawał serca czy udar mózgu.

Stan własnego układu krwionośnego można kontrolować, sprawdzając spoczynkowe **tętno i ciśnienie krwi**.

Choroby krwi, takie jak anemia czy białaczka, wykrywa okresowe badanie krwi tzw. **morfologia**.

