

# Zapamiętaj



Do chorób układu oddechowego przenoszonych drogą kropelkową zaliczamy: anginę, gruźlicę, przeziębienie, grypę.

Zanieczyszczenie powietrza może prowadzić do: astmy, raka płuc, miażdżycy, obniżenia odporności.

Palenie papierosów i wdychanie dymu tytoniowego może być przyczyną nowotworów, m.in. układu pokarmowego, oddechowego i wydalniczego. Zwiększa ryzyko bezpłodności, udaru, zawału, miażdżycy, cukrzycy.

