

Zapamiętaj



Autonomiczny układ nerwowy jest częścią **obwodowego układu nerwowego**.

Działa niezależnie od naszej woli.

Składa się z dwóch części:

- **współczulna** (inaczej sympatyczna)
na ogół działa pobudzająco, ⚡

- **przywspółczulna** (parasympatyczna)
ma wpływ uspokajający. 🌸

