

Zapamiętaj



naskórek - - - - -

skóra - - - - -
włściwa

tkanka - - - - -
podskórna



Funkcje skóry:

- 1.** ochrania narządy i tkanki przed zagrożeniem zewnętrznym: zarazkami, urazami, promieniowaniem UV
- 2.** pomaga utrzymać stałą temperaturę ciała
- 3.** informuje o tym, co dzieje się w otoczeniu, dzięki receptorom dotyku, bólu, ucisku, ciepła i zimna
- 4.** produkuje witaminę D
- 5.** obecne w niej gruczoły wydzielają różne substancje (pot, łój, mleko)

Dbaj o skórę utrzymując ją w czystości, zdrowo się odżywiając, uprawiając sport, opalając się z umiarem.