

# Zapamiętaj



**Pierwsza pomoc** może uratować zdrowie, a nawet życie poszkodowanego.

Udzielając komuś pierwszej pomocy najpierw zadбай o swoje bezpieczeństwo.

W razie wypadku zadzwoń pod numer alarmowy **112** lub **999** i spokojnie odpowiadaj na pytania dyspozytora.

