



Zapamiętaj



W razie **użądlenia** czy **ukąszenia owada**:



przykładaj na bolące miejsce zimny kompres albo kostkę lodu,



przetrzyj je octem,



przemyj wodą z mydłem,



zastosuj preparat łagodzący swędzenie.

Nie drap miejsca użądlenia.
Ograniczysz ryzyko zakażenia.

Gdy **ukąsi żmija**:



unieruchom kończynę,



miejsce ukąszenia jak najciaśniej obwiąż, np. chustką, szalikiem albo bandażem,



zdejmij wszystko, co trudno byłoby zdjąć, gdy pojawi się obrzęk: pierścionki, bransoletki, zegarek, but.

Gdy widzisz, że osoba użądlnona albo ukąszona coraz gorzej się czuje - **zadzwoń na numer alarmowy 112.**